

職場の 安全・安心セミナー

働く世代にとって、睡眠時間は貴重です。睡眠不足が続くとミスが増えたりアイデアが浮かばないなど仕事への影響が出るだけでなく、生活習慣病のリスクが高まります。また、適量のお酒はストレスを緩和しこころを和ませますが、多量飲酒は睡眠の質を下げ、安全にかかわる重大な事故を招くこともあります。健康でイキイキと働くために、川崎商工会議所と共催でセミナーを開催します。皆様の職場で役立つ内容です。参加をお待ちしております。

皆様の職場で必ず役に立つ内容です。
参加をお待ちしております。

講演
1

14:10~

「いまどきの睡眠 ~健康でイキイキと働くために~」

講師 / JFEエンジニアリング株式会社 人事部健康管理センター

統括産業医 相良 雄一郎 先生

————— 休憩10分 —————

講演
2

15:20~

「いまどきのお酒 ~健康でイキイキと働くために~」

講師 / 独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター

精神科医 瀧村 剛 先生

Q&Aコーナー

16:20~

入場無料

日時

令和2年11月18日(水) 14:00~17:00

場所

川崎商工会議所 2階KCCIホール

川崎フロンティアビル2F (※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、座席は間隔をあけて配置します。)
(京急線 京急川崎駅前 / JR川崎駅中央東口または北口東より徒歩3分)

対象者

川崎商工会議所会員ならびに、市内企業の人事・労務担当者、川崎市内産業保健関係者、産業保健に関心のある一般市民

定員

50名(感染予防の観点から、検温等の体調管理とマスクの着用をお願いします。)

申込み

裏面の「参加申込書」に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。
(参加のご希望に沿えない場合のみ、こちらからご連絡いたします。)

【主催】 川崎市精神保健福祉センター / 川崎商工会議所

【お問い合わせ】 川崎市精神保健福祉センター / 電話 044-200-3199

FAX送付状は不要です

職場の安全・安心セミナー 〈参加申込書〉

申込メ切 令和2年11月11日(水)

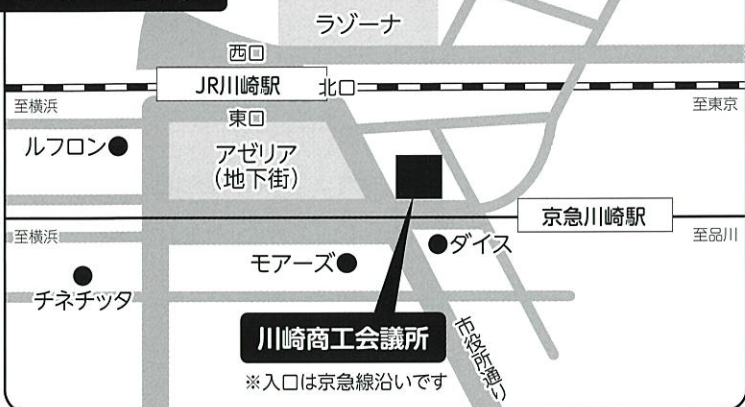
川崎市精神保健福祉センター 廣田 宛 FAX.044-200-3974

会社名又は所属	職 種 等	氏 名	連絡先 (電話番号)

※申込み多数の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

日頃の業務の中で感じていることや講師への質問がありましたら、下記にご記入ください。

セミナー会場



川崎商工会議所

川崎市川崎区駅前本町11-2
川崎フロンティアビル 2階KCCIホール

- 京急線 京急川崎駅前
- JR川崎駅(中央東口または北口東)より徒歩3分

【問い合わせ先】

川崎市健康福祉局障害保健福祉部
精神保健福祉センター

電話 044-200-3199/FAX 044-200-3974